

choix de la minute de départ du compte à rebours
(10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, ou 2 min. avant le départ)



1

> **maintenez** le poussoir enfoncé (pression longue) **pendant 2 sec.** (=1 sonnerie)

> **relâcher** le poussoir

2 sec.

2

> **tout de suite après, appuyer** brièvement sur le poussoir (= l'aiguille avance de 1 min.)

> chaque nouvelle pression brève sur le poussoir fait avancer l'aiguille de 1 min. Attendre 3 sec. et votre réglage est enregistré

1/2 sec.